

# オーラルフレイルを 知っていますか？

一口を鍛えて介護知らずを目指しましょう

オーラルフレイルは、口の機能の健全な状態(いわゆる『健口』)と『口の機能の低下』との間にある状態です。

オーラルフレイルであると、将来のフレイル、  
要介護認定、死亡のリスクが高いことがわかっています。(日本老年歯科医学会)



Takeshi Kikutani

菊谷 武 先生

日本歯科大学  
大学口腔リハビリテーション科教授  
口腔リハビリテーション  
多摩クリニック院長



Yumi Ishikawa

石川 由美 先生

明海大学保健医療学部  
口腔保健学科教授

## 市民公開講座

静岡県委託事業 オーラルフレイル理解促進事業

令和7年2月16日(日) 参加費無料

ワークピア磐田 ■受付開始 12:30～  
多目的ホール ■講演会開始 13:00～

〒438-0086 静岡県磐田市見付2989-3

※ワークピア磐田の駐車場が満車の場合は、旧市民文化会館跡地をご利用ください。

【対象者】どなたでも参加できます。【申し込み定員】200名、先着順

【問い合わせ先】磐周歯科医師会事務局 TEL.0538-34-8536

参加を希望される方は、下記までFAX、  
またはQRコードよりお申込みください。

[FAX受付]磐周歯科医師会事務所  
FAX.0538-34-8536

※裏面のFAX用紙を使用してください。

[主催]磐周歯科医師会 [共催]静岡県歯科医師会、磐田市、袋井市、森町

10時～15時30分・・・石川教授のグループによる『お口の健康チェック体験会』をワークピア磐田第1会議室で開催します。  
ご希望の方は別紙申込書より申し込みください



