

カラダの元気は お口の健康から！



40代 から気にしてほしい

55歳以上の方が対象！

お口の健康（オーラルフレイル） チェック体験会 開催！

参加費無料

In ワークピア磐田

健康な生活を送るためには、口の機能を保つことが大切です。

最近「噛みにくい」「飲み込みが気になる」「滑舌が悪くなった」
などのお悩みはありませんか？

これらのお口のわずかな衰え（オーラルフレイル）を放置すると、食べる機能の低下や栄養不足、さらには全身の筋力低下につながり、将来の要介護リスクが高まります。早めのチェックとケアで予防・改善が可能です！

今回、中高年の皆さまを対象に、
無料の「お口の健康チェック」体験会を開催します。
この機会にぜひご参加ください。



また、これから歯科医院や医療・介護施設などで口腔機能チェックの導入をご検討中の医療関係者の方の見学も可能です。（要事前登録）

日程

2025年2月16日（日）10:00～15:30

*13:00より市民公開講座 オーラルフレイルの講演会（参加費無料）があります。
こちらも是非ご参加ください。

会場

ワークピア磐田

静岡県磐田市見付2989-3

内容

身体測定（身長、体重、体組成、ふくらはぎの太さなど）
簡単な体力チェック（握力、歩行速度、椅子の立ち上がりなど）

お口の健康診査（口の状態・咀嚼能力の検査、唾液の検査、舌の力、味覚、滑舌の検査など）

持ち物など

水分補給の飲み物
動きやすい服装（体組成をチェックする際に素足になります）

参加申し込み

先着30名様 *55歳以上の方が対象です。

予約なしで簡便な口の健康チェックの参加もできます。

FAXよりお申し込みください *裏面：申込書

お問い合わせ 磐周歯科医師会事務局 電話・FAX：0538-34-8536

* 体験会は「痩せ及びサルコペニア肥満に対する味覚感受性関与の多元的解明」に関する対象の一環で実施します。そのため、ご参加いただくための同意書に記名をして頂く必要があります。

お口の健康チェック体験会 FAX専用申込書

お口の健康チェック体験会への参加をご希望の方は、こちらの申込書にご記入ください。

*医療関係者の方の見学希望もこちらの申込書にご記入して事前登録してください。

フリガナ				性別	男・女	
名前						
生年月日	西暦	年	月	日	年齢	歳
連絡先電話番号	自宅：		携帯：			

申込日： 年 月 日 申込番号： _____

*見学ご希望の医療関係者の方はこちらもご記入ください

職種： _____ 所属先名： _____

参加（見学）を希望される時間帯に○をつけてください。
希望される時間帯に添えない場合があります。その際には、お電話にて時間帯の変更をお願いする場合があります。

2025年2月16日（日）		希望時間帯
①	10:00~11:00	
②	10:30~11:30	
③	11:00~12:00	
④	12:30~13:30	
⑤	13:00~14:00	
⑥	13:30~14:30	
⑦	14:00~15:00	
⑧	14:30~15:30	

申し込み用紙送付先

磐周歯科医師会事務局

電話・FAX：0538-34-8536