

令和6年度在宅介護者の食生活支援研修会 開催要領

1 目 的

高齢者の生活を支える上で大切なQOL (Quality of Life) を高める要素の1つに、「食べる」ことがある。

しかし、高齢になると咀嚼・嚥下機能の低下や生活環境の変化等、様々な要因により、良好な食事摂取が難しくなることがある。

そこで、在宅において介護を行う方を対象に、対象者の状態・状況に合わせた食事方法や提供方法、利用できる社会資源、口腔機能を維持する方法について伝え、快適な食事摂取を目指す。

2 研修目標

- (1) 在宅での食生活の支援の種類や活用方法について理解する。
- (2) 食事摂取をする上での機能の重要性や維持の方法について理解する。
- (3) 在宅での食生活の充実・困難の解決について学ぶ。

3 日 時 令和7年1月19日(日) 13:30~16:00

4 会 場 沼津市第三地区センター

(沼津市下香貫字楊原 750-4)

5 テ ー マ 「在宅での食生活 理想と現実と対策」

6 内 容

- (1) 講話「食べられる食環境 食べやすさ体験」

講師：認定栄養ケア・ステーション福助 管理栄養士 田森 稔浩 氏

- (2) 講話「在宅の食にまつわる課題と食支援サービス」(仮)

講師：かぬき地域包括支援センター 主任介護支援専門員 片岡 紀子 氏

- (3) 講話「しっかり食べるためのお口の維持」(仮)

講師：特定非営利法人 静岡県歯科衛生士会 歯科衛生士 村松 美枝子 氏
沼津市嘱託歯科衛生士

- (4) 座談会

7 主 催 (公社) 静岡県栄養士会

8 対 象 者 在宅で介護を行っている方及び関連職種の方など

9 定 員 30人

10 受 講 料 無料

11 申込方法 令和7年1月16日(木)までに電話又はFAXにて申し込む。

(電話 054-282-5507 FAX054-282-5537)

12 問合せ先 静岡県栄養士会事務局 (電話 054-282-5507)