

静栄 DAT 通信 Vol.10

2024年8月30日

公益社団法人 静岡県栄養士会
災害支援チーム（静栄DAT）運営委員会

今年も台風をはじめとする風水害が多数発生しています。被災された方々には心よりお見舞いを申し上げます。皆様におかれましても災害を自分事として捉え、もしもの時のための「備え」を万全にしておきましょう。

さて、静栄DATでは「もしもの時」に備えるために、より実践的な知識と技術の習得を目的とした静栄DATスタッフ研修を実施しました。今回はこの研修会の模様を紙面にてお伝えします。

2024年度 静栄DATスタッフ研修のご報告

日時：2024年8月24日（土）9:40 ～ 16:00

会場：サンウェルぬまづ（〒410-0032 沼津市日の出町1-15）

参加者：33名

内容

総合司会：寺田リーダー

- 開会式 9:40～
会長挨拶 (公社) 静岡県栄養士会会長 新井英一
- 参加者自己紹介 9:45～
進行 (公社) 静岡県栄養士会副会長 若林恭子
- 事前学習の復習 10:10～
解説 静栄DATリーダー
- パッククッキング+DiMS 操作説明 10:30～
調理指導 静栄DATリーダー
操作演習 安倍事務局長、静栄DATリーダーほか
- ロールプレイング 13:30～
避難所巡回、栄養アセスメント 静栄DATリーダー
- 交流会 15:05～
東部、中部、西部ブロック別に交流
- 修了証書授与式・閉会式 15:45～

研修がスタート。

冒頭、先の能登半島地震において亡くなられた方に黙祷を捧げた。

会長からは、県営の災害対策の現状や今後の取り組み、研修の目的についてお話しをいただいた。

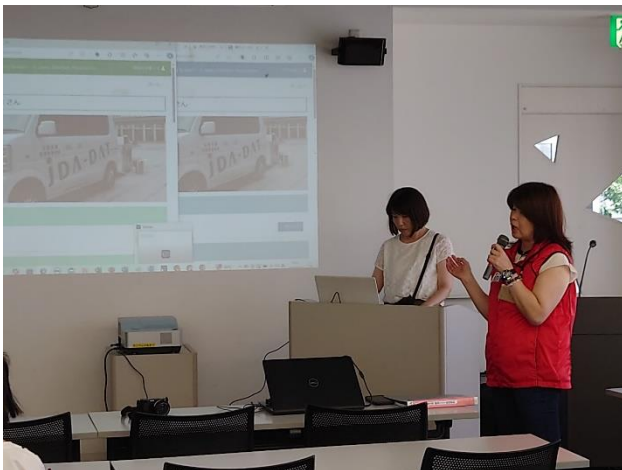




自己紹介では各自、研修への意気込みなどを語る。



テスト形式で事前学習の理解度を確認。
事前学習で学んだ内容から重要事項を出題し、問題の
解答と解説を行った。



豪雨により県が被災したことを想定して、DiMS（栄養士マッチングシステム）による支援者募集及び支援登録の演習を実施。
研修参加者はもちろんのこと、研修に参加できなかったスタッフからも支援登録があった。



パッキング開始。
ポリエチレン袋に下処理した食材と調味料を一緒に入れて、しっかりと空気を抜き袋の先端で縛るのがコツ。水を張った鍋にパックを入れて加熱開始。沸騰後 20～30 分の加熱（材料により異なる）で出来上がり。

本日のメニューは

- 鯖缶カレー
- ミネストローネ
- 高野豆腐のおひたし
- お団子

これらに加えてアルファ化米の試食も実施した。

アルファ化米

- ・赤飯
 - ・山菜おこわ
 - ・五目ごはん
- 以上3種類。



賛助会員企業3社の食品展示。

長期保存可能な非常食、要配慮者の栄養・食生活支援に適した特殊栄養食品などの展示及び説明があり、多くの食品サンプルが配布された。

- 展示企業：森永乳業クリニコ（株）、ホリカフーズ（株）、（株）フードデリ



ロールプレイング開始。

豪雨災害により大きな被害があった県東部と県西部に静栄 DAT が派遣されることとなった（想定）。DAT の拠点では被災状況と要配慮者の状況について説明があった。

派遣チームの代表者が行政の各拠点に赴き、行政栄養士より支援の詳細について指示を受けた。各チームは指示に基づいて避難所を巡回し、要配慮者の栄養アセスメントを実施した。



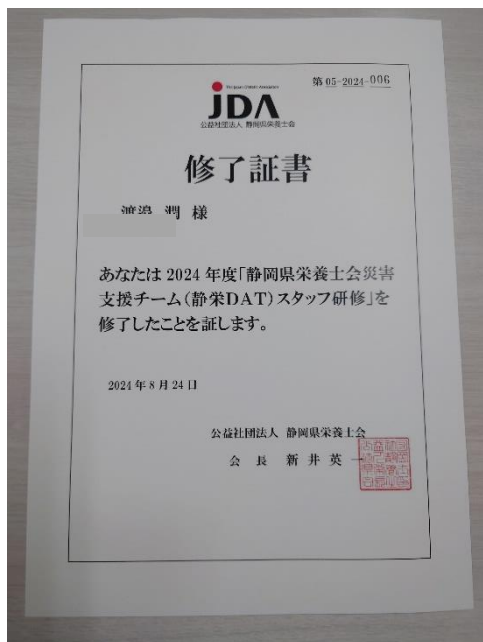


避難所巡回の後、特殊栄養食品ステーションに立ち寄り、栄養アセスメントに基づいた要配慮者に対する食事対応のための特殊栄養食品を調達。行政拠点に戻り、チームミーティングにて本日の支援活動をまとめた報告書を作成。行政栄養士に報告すると共に、災害対策本部にも報告を上げる。



東部、中部、西部のブロックに分かれて交流会を実施。支援の体験談や、日頃の疑問などについて活発な意見交換を行い、顔の見える関係づくりを行った。





タイトなスケジュールで「まだまだ話し足りない」参加者もいたようだが、災害支援や受援に備え、今後どのような心構えや行動が必要なのかを検討する機会となった。

研修受講者 33 名には修了証書が授与された。なお、今回初めて DAT スタッフ研修に参加した受講者は、JDA-DAT スタッフとして登録されることとなる。



解散前に参加者全員で記念撮影。赤いジャンパー着用者はJDA-DATリーダー。

今回の経験を活かし、さらにバージョンアップした研修開催を目指します。災害支援・受援に関心をお持ちの方は、是非、次の機会にご参加ください！！

ご不明な点は静岡県栄養士会へ webmaster@shizu-eiyoushi.or.jp

TEL : 054-282-5507

事務局 安倍