

県民栄養フォーラム スポーツ栄養セミナー 報告書

成功への鍵は **食事 & 栄養戦略** にあり！

成功への鍵は、食事 & 栄養戦略！
主催：静岡県栄養士会 後援：静岡県 静岡県スポーツ協会

栄養サポーター事例紹介・シンポジウム
河美樹氏 河原崎裕香氏 中野ヤスコ氏 石井浩子氏 勝又瞳氏

「スポーツ栄養セミナー
成長期のアスリートの栄養戦略」
講師 エムサービス株式会社 勝又瞳氏

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1→7 栄養週間



2024年8月3日13:30~16:30
あざれあ 大ホール

プログラム

- ・ごあいさつ 静岡県栄養士会会長 新井英一

第1部 スポーツ栄養セミナー

- ・成長期のアスリートの栄養戦略

座長 河村美樹氏 High Performance Center of Japan Cycling

講師 勝又 瞳氏 エームサービス株式会社

第2部 サポート事例

- ・公認スポーツ栄養士から活躍のヒントをもらおう！

進行 青島 千恵氏 NPO法人 JUNSHIN SPORTS CLUB

講師 河村 美樹氏 High Performance Center of Japan Cycling

河原崎裕香氏 御前崎市健康づくり課

中野 ヤスコ氏 株式会社食の学び舎くるみ・くるみキッチンプラス+

石井 浩子氏 レセ・スタッフ株式会社

勝又 瞳氏 エームサービス株式会社

- ・質疑応答・ディスカッション

満員御礼

参加者：211名

事前申込みで定員超え！

参加者の皆様ありがとうございました。

第1回 県民栄養フォーラム
スポーツ栄養セミナー

成功へのカギは **食事 & 栄養戦略** にあり!

無料
どなたでも
2000円

事前申込み 満員御礼

栄養の日
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 8/1-7

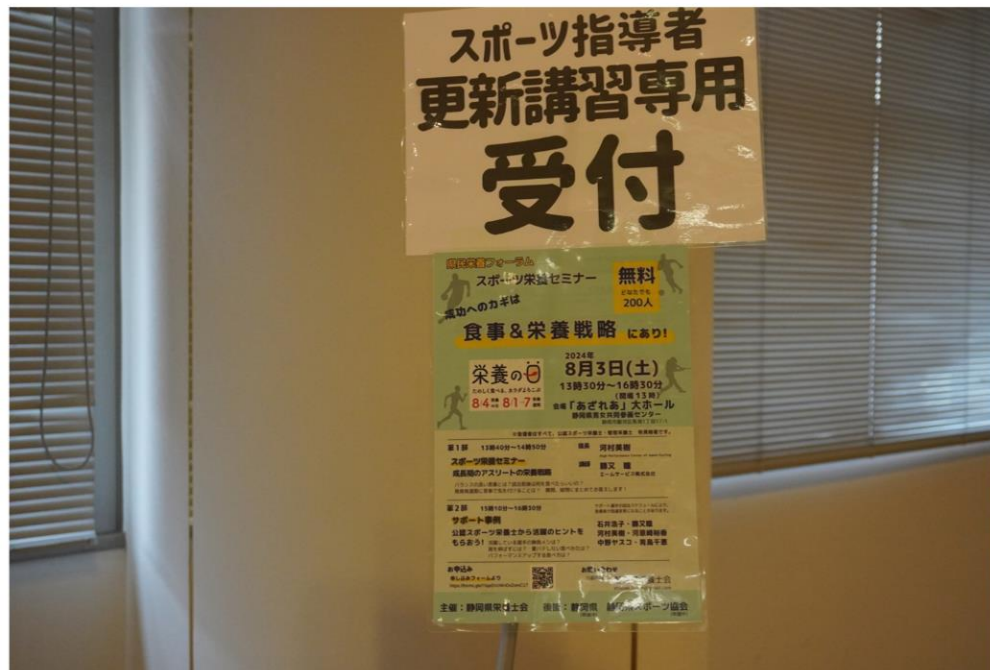
2024年
8月3日(土)
13時30分～16時30分
(開場 13時)
会場
「あざれあ」大ホール

主催：静岡県栄養士会
後援：静岡県 静岡県スポーツ協会





受付
13:00~



13:30開会

新井会長挨拶





13:40～

第1部 スポーツ栄養セミナー

成長期のアスリートの栄養戦略

座長：河村美樹 氏

講師：勝又 瞳 氏



第2部 サポート事例 15:10～

公認スポーツ栄養士から活躍のヒントをもらおう！

①河村 美樹氏

High Performance Center of Japan Cycling



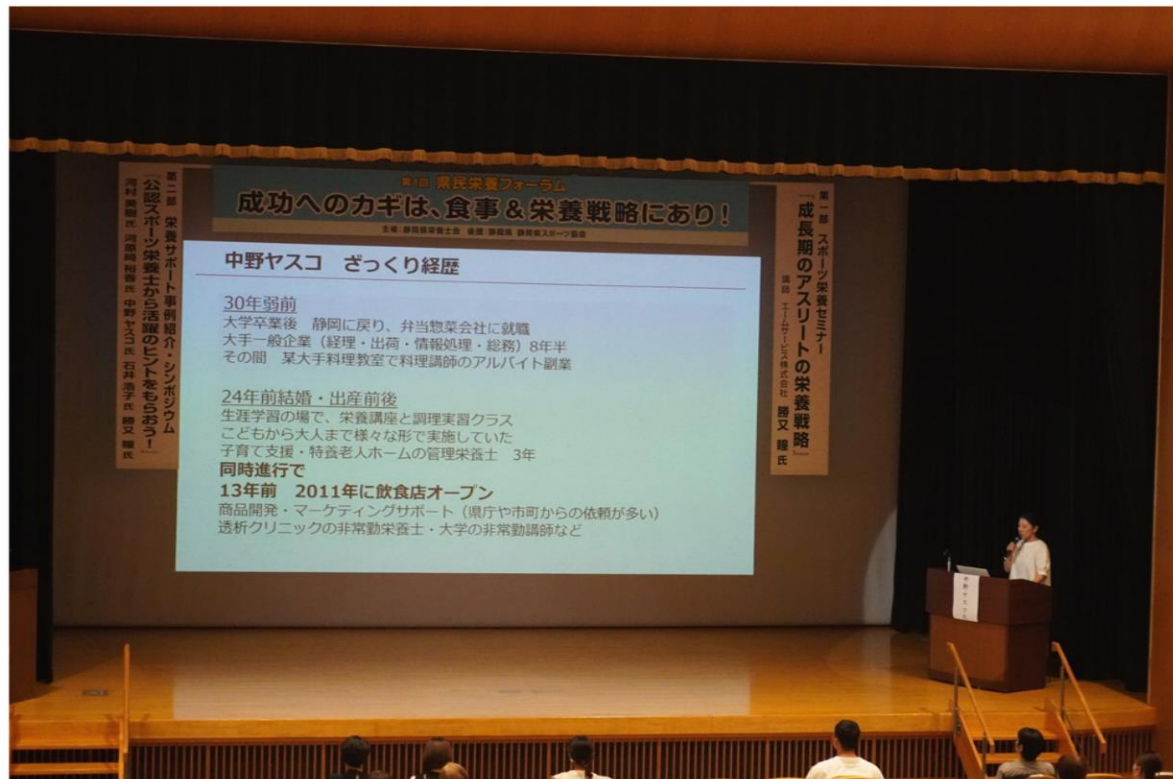
第2部 サポート事例

公認スポーツ栄養士から活躍のヒントをもらおう！

②河原崎裕香 氏

御前崎市健康づくり課





第2部 サポート事例

公認スポーツ栄養士から活躍のヒントをもらおう！

③中野 ヤスコ 氏

株式会社食の学び舎くるみ・くるみキッチンプラス+



第2部 サポート事例

公認スポーツ栄養士から活躍のヒントをもらおう！

④石井 浩子 氏

レセ・スタッフ株式会社

第2部 サポート事例

公認スポーツ栄養士から活躍のヒントをもらおう！

⑤勝又 瞳 氏

エームサービス株式会社



16:10～ 質疑応答・ディスカッション



会場の参加者からの質問に対して活発な討議が行われました。

16:30 閉会



参加者には
「ヤクルト1000」
が配布されました。

