

研修会報告書

タイトル：在宅介護者の食生活支援研修会

講師：田中知子氏 矢部高子氏 田森稔浩氏

日時：2023・11・12

場所：あざれあ 生活関連実習室

参加人数：21名

- 研修会の内容、様子、参加者アンケート等

1、「在宅で生きるための社会資源の活用」

講師 社会福祉士 田中 知子 氏

在宅での社会資源の紹介と事例発表をしていただきました
公的なサービスをどのように使うのかを学ぶことができました。
また、民間のサービスと現状を紹介していただきました。

2、「しっかり食べるための口の維持」

講師 特定非営利活動法人 静岡県歯科衛生士会 矢部 高子 氏

特にオーラルフレイルに関する重要性を説明していただきました。
また、ストローでブクブクする嚥下機能の維持のための体操など家でも
出来るものを紹介していただきました

3、「1汁1菜でいいじゃん！新！食べ方提案！」

講師 デイサービス福助・福りは 管理栄養士 田森 稔浩 氏

実際に料理を作りながら時短&柔らかい料理のコツをしょうかいして
いきました。

また、介護者の方の困るだろうことを紹介しながら、対応した解決方法
提案してきました。

- 3人で座談会を行いながら試食をしていただきました。

質疑応答も活発に行われ参加者の問題解決の一助になったと思います。

報告者名：福祉事業部 田森

作成日：2023年 11月15日