

しずおか 健幸惣菜

参加
無料

先着100施設

オンラインクッキングセミナー

静岡県では、県民の食生活を応援するため、社員食堂などで「しずおか健幸惣菜」の提供を進めています。「しずおか健幸惣菜」とは、組み合わせることでバランスの良い食事につながるおかずで、全77品を紹介する「しずおか健幸惣菜レシピ集」も3冊発行しています。

本セミナーでは、より多くの給食施設で健幸惣菜取り入れていただけるよう、レシピ集に掲載の3品の調理デモンストレーションをライブ配信いたします。調理のポイントなどをご紹介しますので、施設の給食献立導入のご参考に、ぜひ御参加ください。

日時

令和6年1月12日(金) 14:00~15:30 (13:50~入室可能)
Zoomによるライブ配信

内容

- ✓ クッキングデモンストレーション
講師 静岡ガスエネリアショールーム静岡 クッキングスタジオ
管理栄養士 好川紗帆先生
- ✓ 「しずおか健幸惣菜」Q & A

実演メニュー



米粉deトマ味噌
ヤンニョムチキン



ひじきと切干大根の
ピリ辛ガーリックソテー



白菜ともやしの煮物
柚子胡椒風味

対象

給食施設に従事する管理栄養士、栄養士、調理師、調理員及び管理者

申込方法

令和5年12月27日(水)までに、下記申込フォームに入力してください。

<https://forms.gle/nPwVfvXbRAgLwvAf9>

セミナー受講用URL及び資料は、令和6年1月10日までに申込フォームに入力のあったメールアドレスへ御案内します。



問合せ窓口： 公益社団法人静岡県栄養士会 (事業委託先)
電話： 054-282-5507
メール： s_kenkousouzai@shizu-eiyoushi.or.jp

事業主体：静岡県健康増進課