

2023年度在宅介護者の食生活支援研修会 開催要領

1 目 的

高齢者の生活を支える上で大切なQOL (Quality of Life) を高める要素の1つに、「食べる」ことがある。

しかし、高齢になると咀嚼・嚥下機能の低下や生活環境の変化等、様々な要因により、良好な食事摂取が難しくなることがある。

そこで、在宅において介護を行う方を対象に、対象者の状態・状況に合わせた食事方法や提供方法、利用できる社会資源、口腔機能を維持する方法について伝え、快適な食事摂取を目指す。

2 研修目標

- (1) 在宅での食生活の支援の種類や活用方法について理解する。
- (2) 食事摂取をする上での機能の重要性や維持の方法について理解する。
- (3) 在宅での食生活の充実・困難の解決について学ぶ。

3 日 時 2023年11月12日(日) 13:30~16:00

4 会 場 あざれあ 3階 生活関連実習室
(静岡市駿河区馬淵1丁目17-1)

5 テ ー マ 「あなたの大切な人は栄養摂れていますか? 解決します!」

6 内 容

- | | | |
|-------------------------------------|---------------|-----|
| (1) 講話「在宅で生きるための社会資源の活用」 | (仮) | 20分 |
| 講師：社会福祉士 | 田中 知子 氏 | |
| (2) 講話「しっかり食べるための口の維持」 | (仮) | 20分 |
| 講師：特定非営利活動法人 静岡県歯科衛生士会 | 矢部 高子 氏 | |
| (3) 演習「1汁1菜でいいじゃん! 新! 食べ方提案」速攻実演&実食 | | 30分 |
| 講師：デイサービス福助・福りは | 管理栄養士 田森 稔浩 氏 | |
| (4) 座談会 | | 20分 |

7 主 催 (公社) 静岡県栄養士会

8 対 象 者 在宅で介護を行っている方及び関連職種 等

9 定 員 30人

10 受 講 料 無料

11 申込方法 2023年11月9日(木)までに電話又はFAXにて申し込む。
(電話 054-282-5507 FAX054-282-5537)

12 問合せ先 静岡県栄養士会事務局 (電話 054-282-5507)