

食べる力は、生きる力。

8020

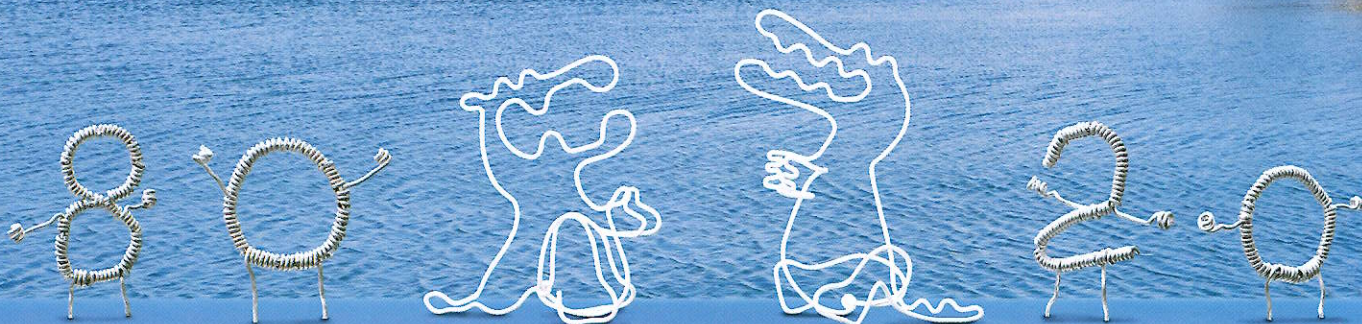
はち

まる

にい

まる

推進・静岡県大会 in 清水



令和5年 12.3 日

時間 14:00 ~ 16:45

会場 清水テルサ「テルサホール」(静岡市清水区島崎町223)

対象 一般県民(8020推進員含む)、行政関係者、歯科医師等

お問い合わせ

静岡県
8020推進住民会議
(静岡県歯科医師会内)
Tel.054-283-2591

ハイブリッド開催

【会場参加型(定員60名)】、【YouTubeライブ配信】の併用開催

詳細はウラ面を
ご確認ください。



+



=



オーラルフレイルとは、噛んだり、飲み込んだり、話したりするための口腔機能が衰えることで身体の衰え(フレイル)の一つです。人生100年時代を迎えた今、歯の本数に主眼を置いた「8020運動」に加えて、よく噛んで飲み込めるといった口腔機能に注目した「オーラルフレイル予防」をすすめています。お口の健康を管理して、感染予防と健康長寿につなげましょう。

スケジュール

14:00

開会：静岡県8020推進住民会議会長
挨拶：静岡県健康福祉部長
静岡県歯科医師会会長
表彰：8020県民表彰(県知事賞)
8020推進財団理事長賞
歯と口の健康に関する図画・ポスター(最優秀賞)

15:10

地区活動発表(各15分)

- ① 富士市地域保健課食育推進室
演題：多様な主体と連携して進める
「お口の健康と食育の推進」
講師：富士市地域保健課食育推進室 岩間美和子氏
- ② 静岡市清水歯科医師会
演題：「患者さんへの"社会的処方"一
みつけてつなぐ歯科の役割」
講師：静岡市清水歯科医師会 副会長 望月亮 先生

15:40

講演(約60分)

演題：「元気の源は、よく噛むことから」
講師：桑野 稔子 先生
(静岡県立大学 食品栄養科学部 養生命科学科 教授)

16:45

閉会

桑野 稔子(くわの としこ)

静岡県立大学 食品栄養科学部
養生命科学科(兼大学院食品栄養環境科学研究院) 教授

岐阜女子大学 助手、講師、助教授を経て、2007年4月より、静岡県立大学 食品栄養科学部 養生命科学科(兼大学院生活健康科学研究科食品栄養科学専攻)准教授、2014年12月から教授、2017年4月から2023年3月まで養生命科学科長を務める。社会貢献としては、文部科学省 大学設置・学校法人審議会(大学設置分科会)専門委員、厚生労働省 管理栄養士国家試験委員、独立行政法人日本学術振興会 科学研究費委員会専門委員、静岡県食と農が支える豊かな暮らしづくり審議会委員、静岡市食育推進会議委員(会長)、静岡市食教育推進委員会委員、静岡市教員育成協議会委員等で活動している。



講演内容

子どもの頃に「よく噛んで食べなさい。」と家族から言われたものです。この言葉は、ただ単に「よく噛む」ことが口腔内の健康管理だけではなく、私達の全身の健康管理にも重要であることがわかってきました。近年、さまざまな研究から、咀嚼が身体や脳、心などの全身の健康を保つことが明らかになってきています。そこで本講演では、「よく噛む」ことが私達の体にどのような影響を及ぼしているのかをお話し、その上で皆さんが実践できる健康的な「よく噛む」食生活を提案します。

本大会はハイブリッド開催 (会場参加型とYouTubeライブ配信の併用開催)となります。

- 会場参加は事前申込制(定員60名・先着順)とします。会場参加をご希望の方は、下記QRから必要事項を入力してお申込みください。
- YouTubeライブ配信は事前申込不要で、静岡県歯科医師会ホームページ上、または下記QRコードより視聴ができます。
- YouTubeライブ配信を大会当日の配信のみとなり、後日視聴することはできません。



会場参加
申込フォーム

オンライン配信もします。

静岡県歯科医師会

検索

令和5年 12.3日

時間 14:00~16:45

会場 清水テルサ テルサホール(静岡市清水区島崎町223)
※ハイブリッド開催(会場参加型(定員60名)、YouTubeライブ配信)の併用開催

●お問い合わせ
静岡県8020推進住民会議(静岡県歯科医師会内)
Tel.054-283-2591