

2023年度 定時総会 議案 質問票への回答書

会員番号	02202331
氏名	大庭紀子会員
1. 質問	総会議案 P.22 基本方針の、 「正しい食生活」を具体的に教えて下さい。 栄養以外の側面や、多様化が進む社会を考えると、「正しい」かは見方によりますので気になりました。
2. 要望	

回答	<p>大庭紀子さま</p> <p>定時総会資料をお読みいただきまして、ありがとうございます。</p> <p>また、計画にあります文面について、ご質問いただき、重ねて御礼申し上げます。</p> <p>さて、御指摘いただきました「正しい食生活」という定義は、広く、少し曖昧な表現であり、対象者のとらえ方によっても差異を生じてしまう言葉となっており、もう少し的を絞った言葉を選ぶべきだったかなと感じております。</p> <p>一方、偏った（乱れた）食事内容、不規則な食事時間や食行動など、これらをまとめた対義語として、適切な言葉は「正しい」と判断し選択しました。</p> <p>「健康に直結する理想的な食生活」または「疾病の増悪化を防ぐ食生活」、という言葉が適切かとは思いますが、すべての人びとが対象を考えますと、誰にでも通用する適切な言葉でなければと考えた次第です。</p> <p>今後の課題として、適切な言葉選び（探し）をしていきたいと思っております。</p> <p>御指摘いただきましたことを心に刻み、会の運営に尽力してまいります。</p> <p>今後とも、御指摘を含めて、会の運営にご理解をいただけますこと、切に願っております。</p> <p>引き続き、宜しく願い申し上げます。</p> <p style="text-align: right;">静岡県栄養士会 会長 新井英一</p>
----	--