

生涯教育 実務研修受講記録(静岡県版)

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	生活習慣病の発生予防と重症化予防	生活習慣病の発生予防と重症化予防	T 101 21	わが国におけるリスク要因別の生活習慣病死亡者の現状 健康日本21(第2次)に示された、栄養・食生活目標設定の考え方 栄養・食生活の目標と生活習慣病予防との関連 保健と医療のつながりによる取り組みなどケースメソッド用ケースを用いた政策立案プロセスの事例分析について *公衆栄養P21に準じる	3		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			T 201 21	演習:先進事例等を用いた、課題解決のための現状分析、意思決定能力を身につける *公衆栄養P21に準じる	1		
	国民の健康の増進の総合的な推進	身体活動基準の理解と活用	T 102 21	身体活動基準・指針の経緯、目的、エビデンスの理解と活用 *健康・スポーツ栄養KS21に準じる	1		
			T 103 21	タバコ、睡眠、休養に関する知識の習得と指導での活用 *健康・スポーツ栄養KS21に準じる	1		
地域診断の進め方	地域診断の進め方	T 104 21	栄養・健康増進施策における評価の基本的な考え方について データ活用の視点に立った調査の設計と実施について 調査データの蓄積と活用について データ解析と施策評価への活用について 都道府県・市町村と連携した調査の実施とデータ活用 *公衆栄養P21に準じる	4			

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	国民の健康の増進の総合的な推進	地域診断の進め方	T 21				*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			T ¹⁰⁵ 21	スポーツ栄養学の基本と公認スポーツ栄養士の役割と活用	1		
		T ¹⁰⁶ 21	アスリートのタンパク質の摂取	1			
		T ¹⁰⁷ 21	アスリートの糖質の摂取	1			
		T ¹⁰⁸ 21	アスリートのサプリメントの活用とドーピング *健康・スポーツ栄養KS21に準じる	1			
	根拠に基づいた栄養管理	病態栄養学	T 23	101 消化器疾患 102 代謝疾患 103 呼吸器疾患 104 循環器疾患 105 腎疾患 106 血液疾患 107 その他の疾患/ステージ別 (高齢者・小児など) 108 周産期医療 109 救急・救命医療 110 外科疾患と栄養 111 終末期緩和医療 *臨床栄養R23に準じる。自身が必要なものを選択、取得する	5		

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	根拠に基づいた栄養管理	食物アレルギー	T 112	食物アレルギーの最新情報 病院におけるアレルギー対応ガイドライン 常食・治療食事時の代替食の考え方 摂食・誤食防止への対応 * 臨床R23、学校G23、給食K23、公衆P23、福祉FS23、FG23の各専門分野(職域)において、自身が必要なものを選択、取得する	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			23				
		授乳・離乳の支援ガイド	T 113	「授乳・離乳の支援ガイド」について 事例に基づき、授乳・離乳に関する現状と課題 母子手帳	1		
			23				
		小児の発達・発育	T 213	演習:離乳の進め方の事例討議 * 福祉栄養FG23に準じる	1		
			23				
		小児の栄養	T 114	子どもの発達・発育について 精神的発達の特徴の理解 子どもの特徴を把握した指導	3		
			23				
小児の栄養	T 115	消化器疾患(嘔吐、下痢、便秘) その他小児疾患 肥満・痩せ * 福祉小児FG23に準ずる	3				
	23						

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	根拠に基づいた栄養管理	成人期の栄養	T 116	成人期の食を取り巻く現状と課題 (生活習慣病の重症化等)	2		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			23	代謝等の身体メカニズム 成人期の栄養状態の把握 身体にあった食品の選択			
				* 給食管理K23に準ずる			
		高齢者の栄養政策	T 117	高齢者の食を取り巻く現状と課題 (脳卒中、生活習慣病の重症化、 介護予防等)	3		
			23	代謝等の身体メカニズム 後期高齢者健診データ、レセプト データ分析 健診データからの栄養状態の把握 介護予防基本チェックリスト 身体にあった食品の選択の支援			
			217	事例検討:ライフスタイルを考慮した 栄養指導 * 公衆栄養P23に準ずる			
		摂食・嚥下機能	T 118	摂食・嚥下機能のメカニズム 加齢、認知症、障害等に伴う、摂 食・嚥下機能の未発達や変化 口腔ケアと食事の支援方法	1	1	
			218	演習:事例に基づき、摂食・嚥下 機能を理解した上での、口腔ケア と食事支援の技術 *福祉栄養FS23に準じる			
		認知症	T 119	認知症とは	1		
			23	認知症ケアにおける視点とは 食事支援の考え方、方法 演習:事例に基づき、生活支援に つながる食事支援を討議 *福祉栄養FS23に準じる			

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食と栄養に関する基礎知識	根拠に基づいた栄養管理	褥瘡	T 120	褥瘡の発生要因と病態	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			23	褥瘡予防・治療ガイドライン 褥瘡予防・治療に向けた環境対応への知識 褥瘡予防・治療に向けた栄養管理 *福祉栄養FS23に準じる			
	COPDとサルコペニア	T 121	COPDとサルコペニアの発生要因と病態	2			
		23	COPDとサルコペニアの予防・治療に向けた環境対応への知識 COPDとサルコペニアの予防・治療に向けた栄養管理 *福祉栄養FS23に準じる				
	栄養素の消化と吸収(代謝)	栄養生理栄養素と代謝	T 101	代謝の仕組み	4		
			25	糖質代謝(糖質の構造、機能、代謝) たんぱく質代謝(アミノ酸の代謝) ミネラル代謝 脂質代謝 免疫 消化・吸収受領の病態 血液循環 腎臓機能 *学校栄養G25に準じる			
栄養素の消化と吸収(代謝)	栄養教育のための栄養生理	T 102	体の構造と機能及び疾病の成り立ち	3			
		25	栄養成分の構造と機能 体エネルギー 栄養と代謝 臨床栄養 *学校栄養G25に準じる				

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
食事管理プロセス	障がい特性	T 102 30	1) 障害の特性と食べる機能・消化機能について	2) 食事の介助・食事支援の方法	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			*福祉栄養FS30に準じる				
	フードサービス	T 104 30	対象者に応じたフードサービスの実際	フードサービスにおける心得 フードサービスへの提案・改善	2		
			*給食管理K31に準じる				
	食材料管理	T 101 35	食材料に関する法的規制等の理解	適切な食材料の発注・検収・在庫管理のあり方 食材料に関する経営管理分析	1		
			*学校栄養G35に準じる				
	食材料管理	T 102 35	給食施設の食材料の管理について	給食施設の食材料の仕組みの理解 給食施設の食材料の改善について	2		
			*給食管理K35に準じる				
	衛生管理	T 101 37	適切な食材料管理を行うための適切な管理基準と体制	7Sの理解 一般衛生管理プログラムの理解 HACCP衛生管理の理解 公衆衛生栄養士・管理栄養士にゆだねられる衛生管理	2		
			*公衆栄養P37に準じる				

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	栄養アセスメント	スポーツ栄養マネジメント(アセスメント)	T 101	身体組成の測定法と評価法	2	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			43	エネルギー消費量の推測(算出)方法と評価法 トレーニング計画の理解(トレーニングの原理原則の理解)			
	201	演習	1				
		*健康・スポーツ栄養KS43に準じる					
	T 102	栄養アセスメントによる経済的・臨床的栄養状態の評価	2	2			
	43	病態別、対象者別栄養評価 評価を公表するための統計処理 評価を公表するための研究発表スキル					
202	演習:症例検討	2					
	*臨床栄養R43に準じる						
T 101		1	1				
44							
T 102	データの読み取りによる適切な栄養評価	1	1				
44	データの蓄積による評価・改善 食事摂取基準におけるアセスメント方法 アセスメント評価と記録のあり方						
	*学校栄養G44に準じる						

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	栄養診断に基づいた管理計画	スポーツ栄養マネジメントの理解と活用	T 101 45	スポーツ栄養マネジメントの理解 アスリートの栄養管理の実際と活用 アスリートの食事・食生活の特徴 アスリートの献立の特徴 * 健康・スポーツ栄養KS45に準じる	4		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			T 105 45	栄養管理計画の評価ができる 病態別栄養管理計画作成 栄養管理体制の見直し及び他職種連携 栄養管理計画の効果指標	2		
			205	演習:事例・症例のグループワーク討議と栄養管理計画作成、効果指標の検討 * 臨床栄養R45に準じる	2		
		栄養管理計画	T 106 45	栄養診断に基づいた適切な指導方法 対象者の診断に応じた献立作成のあり方 *学校栄養G45に準じる	1		

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	栄養診断に基づいた管理計画	栄養補給法	T 107 45	病態別栄養素の代謝について (合併症・重症者・ICU・HCU) 経腸栄養剤や補助剤の種類と内容について 静脈栄養剤の種類と内容 栄養補給法の選択と評価について	2		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			207	演習:症例検討 * 臨床栄養R45に準じる	2		
			T 108 45	胃瘻、経腸、経静脈等の栄養補給法 経腸栄養剤や補助剤の種類と内容 静脈栄養剤の種類と内容 栄養補給法の選択と評価	2		
	208	演習:事例に基づき、利用者の病態、身体機能、生活理解した上での栄養補給法提案に向けた検討、討議 *福祉栄養FS45に準じる	1				
	個人を対象とした栄養指導	栄養ケアプランの作成	T 104 46	施設における栄養ケアプラン ICFに基づいた24時間シート 施設ケアプランに基づいた栄養ケアプランの作成 栄養ケアプランの評価	3		
			204	演習: *福祉栄養FS46に準じる	4		

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	栄養ケアプランの作成		204	演習: * 福祉栄養FS46に準じる			*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			T 105	在宅ケアにおける、食事・栄養に関するニーズの把握	1		
			205	演習:対象者の状況を判断し、実用的な調理、食事指導の進め方の検討 * 福祉栄養FS46に準じる	1		
	個人を対象とした栄養指導	栄養指導(個人)	T 106	栄養食事指導の情報を多職種で共有し治療に生かす 栄養評価し効率的なプランを立てる SOAP方式で報告書 診療情報としての活用ができる 指導プランの作成 指導報告書の作成(SOAP方式) 高度なコーチング技術 行動科学・心理学 指導効果の統計処理	2		
			206	演習:症例検討 * 臨床栄養R46に準じる	2		
	次世代の栄養政策1		T 107	妊産婦の食を取り巻く現状と課題(低体重出生児含む) 代謝等の身体のメカニズム(胎児を育てるための母体の変化、妊娠中のリスク、胎児の発育) 妊産婦健診データからの栄養状態の把握 自分に合った食品の選択の支援	1		
			207	演習:事例検討(ライフスタイルに考慮した栄養指導) * 公衆栄養P46に準じる	1		

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	個人を対象とした栄養指導	次世代の栄養政策2	T 108 46	乳幼児の食を取り巻く現状と課題「授乳・離乳の支援ガイド」等について	1	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			208	代謝等の身体のメカニズム(体格、消化吸収能力、咀嚼機能、味覚形成、食の自立行動、栄養、食のリズム) 乳幼児健診データからの栄養状態の把握 発育・発達に合った食品の選択の支援 演習:事例検討(ライフスタイルに考慮した栄養指導)			
				* 公衆栄養P46に準じる			
		T 109 46	「子どもの食事指導、支援プログラム」を使用した食事指導(肥満・痩身・貧血・糖尿病)	3	1		
			*学校栄養G46に準ずる				
		T 110 46	効果的な指導における媒体の役割について 指導媒体の企画構成に必要な知識を学ぶ 市販既存媒体・会員作成媒体を知り、活用の仕方を学ぶ	1	1		
		210	演習:媒体の実演紹介とプロに学ぶ効果的な媒体の作り方				
		T 111 46	行動科学とは 評価のあり方 偏食を治すための指導方法	1	1		
			* 学校栄養G46に準じる				
T 113 46	高齢、障害者のコミュニケーションの特徴 相手の気持ちを理解するには	1	1				
213	演習:相手の気持ちを理解する						
				*福祉栄養FS46に準じる			

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	対象者に合わせた効果的な情報提供方法	T 47	101	「伝えたいことと知りたいことの溝を埋める」とは 対象者に合わせた最適なプレゼン方法 伝えたい情報に対しての資料等の活用方法 パワーポイント資料作成時の注意点	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			201	演習:対象者に合わせた効果的な情報提供方法について * 学校栄養G47に準じる			
			ポピュレーション対策としての生活習慣病予防	T 47	104	地域の実態把握 代謝等の身体のメカニズムと生活習慣病との関係の理解 特定健診データからの栄養状態の把握 自分に合った食品の選択の支援 各学会のガイドラインの理解	
	204	演習:事例検討(経年健診結果の読み解き、ライフスタイルに考慮した栄養指導) *公衆栄養P47に準じる			1		
	食育と地域貢献	T 47			107	地域に根ざした、食文化への理解 地域に伝承される郷土食の実際	
			207	実習:郷土食を調理、それを生かした食育活動の実践 実習:地域の特産物を生かしたレシピ開発	2		

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録		
			項目番号	内容	講義	演習			
栄養ケアプロセス	チーム医療	チーム(多職種)による栄養管理	T 411	101	ホスピタリティーマナー 各チームの必要性とチーム活動に必要な知識	2	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録		
				201	カンファレンス・回診参加のためのコミュニケーションスキル 各チームにおける管理栄養士の役割の理解 在宅における栄養管理 演習:ホスピタリティーマナー・カンファレンス・コミュニケーションスキルの模擬実践			2	
			クリティカルパス	クリティカルパス	T 411	102			クリティカルパスの意義
						202		クリティカルパスの種類と運用 クリティカルパスの内容の評価と評価方法 定期的なパスの見直し 食事提供の視点からのパス運用 栄養介入・評価の視点からのパス運用 栄養食事指導からのパス運用 演習:クリティカルパスの作成と実践 * 臨床栄養R411に準じる	1
					T 412	101		退院時サマリーの目的、内容の理解	
						201		退院時サマリーに必要な情報 地域医療連携支援と栄養管理情報 医療連携のシステム構築のための環境整備 連携施設の管理栄養士との情報交換 在宅栄養管理 多職種との連携 演習:多職種による栄養管理に関するディスカッション チーム医療における管理栄養士・栄養士として栄養管理の提案 * 臨床栄養R412に準じる	2

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
栄養ケアプロセス	地域連携	地域連携①	T 102 412	学校・家庭・地域の連携した食育活動について 地域の食育機関との連携の進め方 地域の食育関連事業への関わり方 地域の食育コーディネーターとしての役割 *学校栄養G412に準じる。	1		*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			T 103 412	栄養ケアステーションシステムと活動概要 地域の保健医療計画を理解し、地域の在宅医療・介護等の機能について 訪問栄養食事指導について *公衆栄養P412に準じる。	1		
		T 105 412 205	都道府県、市町村、地域における栄養施策 都道府県、市町村、地域における課題への取り組み 都道府県、市町村、地域における課題解決に向けた、地域関連機関との連携(介護予防、地域医療連携、地域における食事支援の取り組み等) 都道府県、市町村、地域における退所時の栄養サマリー作成 演習:地域関係機関における課題解決に向けた連携 *福祉栄養FS412、FG412に準じる	1	1		
リスクマネジメント	感染症対策	T 102 50	感染症の理解、感染対策マニュアルへの対応 標準予防策の実施 感染症発生時の役割分担 栄養部門内の感染対策整備と感染防止のための体制づくり *給食管理K50に準じる	1			
		T 101 61	防災マニュアルにもとづいた緊急時行動計画 非常食の種類と具体的活用法(備蓄量・消費期限把握) 非常時の対応スキルの学習 非常時の食事提供対策の運用法 *臨床栄養R61に準じる	1			

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録
			項目番号	内容	講義	演習	
非常時の緊急体制	非常時の食事提供	健康危機管理	T 102	地域の防災計画について	3	1	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録
			61	災害発生時のフェーズごとの課題と行政栄養士の役割について 避難所における栄養・食生活支援と要援護者対策について 感染症発生時の対応について 飲料水汚染発生時の対応について			
			202	演習: *公衆栄養P61に準ずる			
教育活動・養成		調査・研究	T 101	調査・研究の種類と方法、データの解析	1		
			71	*健康・スポーツ栄養KS71に準じる			
関連法規	栄養関連法規	関連法規	T 102	関連法規の理解	2		
			80	改定内容についての補完 法令順守と法律の解釈 全ての職域の関連法を含む *公衆栄養P80に準ずる			
相互理解ネットワーク作り		開業栄養士としての基礎知識	T 103	開業の基礎知識(開業の心得、起業の形態、開業手順、業務ハード・ソフト)	2		
			90	財務管理の基礎知識 事業計画(開業栄養士に学ぶ、非常勤栄養士の働き方)			
			203	演習:事業計画(企画書の書き方、助成金、補助金、公的融資制) 演習:プレゼンテーション力を養う、マーケティング、効果的な情報提供、集客方法		1	

【地域栄養:T】

大項目	中項目	科目	講義内容		単位		受講記録	
			項目番号	内容	講義	演習	*1単位(講義:90分、演習等:180分)につき、1枚 生涯教育証明シール(H26、27年度配布)、単位取得証明書貼付、または自己記録	
相互理解ネットワーク作り	地域活動栄養士としての基本	90	104	地域活動栄養士の特徴と意義 (有資格者として果たすべき役割) 個人事業者としての栄養士業務 (地域の中での立ち位置を明確にするためのニーズの捉え方と対応方法) 地域で仕事をする上で必要な他職種連携・ネットワークづくり	3			
			204	演習:活動事例紹介、情報交換 (グループワーク)、他団体との情報交換)				
全分野共通	共通	90	110		2			
			210					
					109	講義単位	単位	
					38	演習単位	単位	
					147	総合計単位	単位	

*実務研修単位は、提示された単位数の中から、必要とされる到達目標を考慮して受講する。

*通常の認定試験申請については、30単位は受講済であること。

(移行措置期間中の受験申請・更新申請についてはキャリアノートを参照)

(*静岡県以外で受講された場合はシールがないため、受講者自身で、単位取得証明書を添付して確認してください。)