

# 栄養士のおすすめメニュー募集！！

## (応募期間を延長します)



昨年募集しました減塩メニューの期間を延長して今年度も募集します。

ご存知ですか！

会員の方に毎年募集し、ホームページに掲載しておりますおすすめメニューの数が、28年度末で130メニューになりました。「メニュー作りの参考になる」「レシピが欲しい」など栄養士で活躍されている皆様の業務の参考に、また、一般の方の健康管理や静岡地場産品の普及に貢献するなど、様々です。食品表示法が変わり、一般の方も加工食品などに含まれている食塩相当量の確認がしやすくなり、減塩に対する意識も高まってきました。そこで応募期間を延長して、今年度も引き続き減塩メニュー募集いたします。また、コンテストに関しては、今年度行う予定でしたコンテストの期間を延長し、隔年で実施していきたいと考えております。

**募集テーマは「1食分のメニューで2g以下の“減塩”レシピ」です。**

一人ではちょっと自信がないと言われる方は、グループや職場での調理実習等で作成した自作献立を応募していただいても結構です。

### 【応募方法】

- ① メニュー名
- ② 1食分の分量（1人分と2人分）および作り方
- ③ 栄養価：日本食品標準成分表2015年版（七訂）で計算したもの
- ④ 主食のエネルギーは250kcal～300kcalとする
- ⑤ 氏名・会員番号・連絡先（電話番号かメールアドレス）
- ⑥ 料理の写真：デジカメで撮影し、データ（JPG）で保存してください。



### 【応募期間】

平成29年6月1日～平成30年1月31日

メールにて、上記の情報を送付していただくか、CDRまたはUSB（後日返却）にデータを保存し、郵送してください。

★今年度は、おすすめメニューの応募用紙がそのままコンテストの応募用紙になります。

★静栄ホームページのトップにある【栄養士のおすすめ】のバナー内の【応募用紙はこちら】をクリックして、フォーマットをダウンロードしていただき、必要事項を記入してください

★フォーマットのダウンロード開始は6月1日です。（今回は単品メニューはなしとします。）

（URL：<http://www.shizu-eiyoushi.or.jp/osusume/index.html>）

※メール、郵送ともに、事務局から受領済みの連絡がありますので、ご確認ください。

※応募していただいた方には、1食につき1,000円を材料費としてお渡ししております。

奮ってご応募をお待ちしております！！

静岡県栄養士会広報事業部