

栄養士のおすすめメニュー(コンテスト)同時募集!!



今年の栄養士会総会で開催したお弁当コンテストが、総会に参加された方に「レシピが欲しい」「お弁当づくりの参考になる」など大変好評でした。今回コンテストに応募下さった方の中で、御了承を頂いた方のレシピは、おすすめメニューに掲載させていただいております。

栄養士会では、ホームページに掲載するおすすめメニューについて、毎年募集しております。

栄養士で活躍されている皆様の業務の参考に、また、一般の方の健康管理や静岡地場産品の普及に貢献するなど、様々です。そこで、今年度は「おすすめメニュー」と「コンテスト」を一緒にして募集します。

募集テーマは「1食分のメニューで2g以下の“減塩”レシピ」です。

一人ではちょっと自信がないと言われる方は、グループや職場での調理実習等で作成した自作献立を応募していただいても結構です。

【応募方法】

- ①メニュー名
- ②1食分の分量（1人分と4人分）および作り方
- ③栄養価（エネルギー・たんぱく質・脂質・食塩相当量2g以下）
- ④氏名・会員番号・連絡先（電話番号かメールアドレス）
- ⑤料理の写真（デジカメで撮影し、加工せずに保存してください。）



【応募期間】

平成28年6月1日～平成29年1月31日

メールにて、上記の情報を送付していただくか、CDRまたはUSB（後日返却）にデータを保存し、郵送してください。

★今年度は、おすすめメニューの応募用紙がそのままコンテストの応募用紙になります。

★静岡ホームページのトップにある【栄養士のおすすめ】のバナー内の【応募用紙はこちら】をクリックして、フォーマットをダウンロードしていただき、必要事項を記入してください

★メニュー記入の書式と料理の出来上がりの写真を撮って応募へ。

（今回は単品メニューはなしとします。）

（URL：<http://www.shizu-eiyoushi.or.jp/osusume/index.html>）

※メール、郵送ともに、事務局から受領済みの連絡がありますので、ご確認ください。

※応募していただいた方には、コンテスト終了後、ホームページに結果発表後に1食につき1,000円を材料費としてお渡ししております。

奮ってご応募をお待ちしております！！

静岡県栄養士会広報事業部