

静岡県健幸アンバサダー養成講座開催要領

1 目的

健康無関心層に対しては、身近な人から口コミにより健康情報を届けることが有効とされている。そこで、市町・関係機関と連携し、地域で健康情報を提供できる人材（=健幸アンバサダー）を養成する講座を開催する。

2 会場及び開催日時

平成 30 年 1 月 23 日（火） 午後 1 時から 4 時（受付 12 時 30 分～）

3 会場

静岡県看護協会会館 第 1 研修室
（静岡市駿河区南町 14 番 25 号エスパティオ 3 階 tel 054-202-1750）

4 募集対象及び募集人数

静岡県内に在住又は在勤している人 140 名
（県を通じての募集 100 名、SWCを通じての募集 40 名）

5 講座スケジュール

時間	項目	内容
5 分	開会式	主催者挨拶 講座開催の趣旨説明
20 分	講義	健幸アンバサダーに求められる能力の把握と課題の認識
120 分	講義・実技 1 テーマ 15～20 分	・健康情報講座 1（生活習慣病予防・ガン予防） ・健康情報講座 2（サルコペニア・フレイル予防） ・健康情報講座 3（メンタルヘルス） ・まちづくり情報講座（健幸とまちづくりの関係） ・筋トレ体験講座（転ばない体づくりのための筋トレ法） ・情報伝達力向上講座（上手に情報を伝える方法）
15 分	認定証授与式	
20 分	アンケート	

静岡県健幸アンバサダー・マスター養成講座開催要領

1 目的

健幸アンバサダーを養成する講座の講師を育成するため健幸アンバサダー・マスター養成講座を開催する。

2 会場及び開催日時

平成 30 年 1 月 23 日（火） 午前 9 時 30 分から 11 時 30 分（受付 午前 9 時～）

3 会場

静岡県看護協会会館 第 1 研修室
(静岡市駿河区南町 14 番 25 号エスパティオ 3 階 tel 054-202-1750)

4 受講資格及び募集人数

健幸アンバサダー認定を取得しており、下記のいずれかに該当している人 40 名程度

- (1) 健康関連の国家資格保有者（同日、午後に開催する健幸アンバサダー養成講座受講予定者を含む）
(医師・保健師・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士など)
- (2) SWC 協議会加盟団体が認定している資格者
(栄養士、健康運動指導士、健康運動実践指導者、未病専門指導士、スポーツプログラマー、アスレティックトレーナー、精神対話士 等)

5 講座スケジュール

時間	項目	内容
	開会式	主催者挨拶
20 分	講義	健康無関心層の特性
30 分	講義	健幸アンバサダー及び健幸アンバサダー・マスターの役割
30 分	講義	心に届く情報の伝え方
30 分	レポート	課題レポートの作成
	閉会式	

(別紙様式1)

健幸アンバサダー養成講座・マスター講座参加申込書

団体名	
担当者名	
連絡先電話番号	

	参加者氏名	参加講座に○（同時受講も可能） ※同時受講の場合、アンバサダーNo は空欄にしてください	
		養成講座 (13:00～)	マスター講座 (9:30～)
1			アンバサダーNo () 受講資格 ()
2			アンバサダーNo () 受講資格 ()
3			アンバサダーNo () 受講資格 ()
4			アンバサダーNo () 受講資格 ()
5			アンバサダーNo () 受講資格 ()

【締め切り】平成30年1月12日(金)

【申し込み】静岡県健康福祉部健康増進課

F A X : (054) 251-7188

メー ル : kenzou@pref. shizuoka. lg. jp