

# 全国展開に向けたモデル事業に参加しませんか？

厚生労働省 平成 29 年度 地域におけるインセンティブ情報ネットワークモデル構築事業

## 健幸アンバサダー養成講座 参加者募集中



健幸アンバサダーとは、健康づくりに関する正しい知識や上手な情報の伝え方を学んで、友人や近所の人など、周囲の人に情報を伝える人です。

健康や運動に無関心な人が健康づくりをはじめのきっかけとして、身近な人からの口コミが有効といわれています。

あなたの力で周りの人をもっと健康にしませんか？ [詳しくは裏面へ⇒](#)

### 役割

参加者には、講座受講後、実際に県内で健康情報を口コミで周囲の方に伝えていただきます。

### 日時

<静岡会場①>

平成29年11月6日(月) 13:30~16:30

<静岡会場②>

平成29年11月7日(火) 9:00~12:00

どちらかに

ご参加ください!!

### 会場

静岡商工会議所会館 5階大ホール  
静岡市葵区黒金町 20-8 (JR静岡駅から徒歩5分)

### 対象

静岡県内在住・在勤の方 (定員: 各回250名)

### 締切

平成29年10月18日(水) まで

### 申込

静岡県健康福祉部健康増進課まで、電話またはFAXで  
氏名・住所・電話番号・職業・希望会場をお知らせください。

【電話】(054)221-2779 【FAX】(054)251-7188 (※送信後、要電話連絡)

※ いただいた個人情報は、本講座及び追加調査の運営管理の目的で、主催者であるスマートウェルネスシティ協議会に提供します。同意いただいた上でお申込み下さい。

氏名				住所		
電話番号		職業		希望会場 (どちらか)	静岡① (11/6) 静岡② (11/7)	

**静岡県は、健康寿命の延伸をめざして、  
「しずおかまるごと健康経営プロジェクト」に取り組んでいます！**  
健康も幸せも、ほかでもないあなた自身の意識と行動が必要です！  
あなたも一緒に Let's 健幸まちづくり♪



まずは…

STEP1

自分を大切にしよう

あなたが健幸になること、それが健幸まちづくりの第1歩！

さらに…

STEP2

周りの人にも健幸を広げよう

誘ってつながろう！健康知識を伝えよう！



できたら…

STEP3

活動しよう

ボランティア活動や地域活動でまちを健幸にしよう！



**募集中！**

**健幸アンバサダー養成講座に参加してみよう！**

健康づくりは、将来、病気や寝たきりになるリスクを減らすことにつながりますが、健康や運動に無関心な人には健康情報が届きにくいことが課題となっています。身近な人からの口コミが有効という先行研究から、地域で健康情報を提供できる人材（＝健幸アンバサダー）を養成する講座を開催します。

この講座は、無関心層への効果的な情報発信の仕組みの全国展開に向けたモデル例の調査・研究事業として行うものです。

講座内容（予定）

- 健康情報講座1（生活習慣病予防・がん予防）
- 健康情報講座2（サルコペニア・フレイル予防）
- まちづくり情報講座（健幸とまちづくりの関係）
- 筋トレ体験講座（転ばない体づくりのための筋トレ法）
- 情報伝達力向上講座（上手に情報を伝える方法）

受講後のお願い

- 受講後1年間、効果検証のための追加調査にご協力いただく予定です。
- 受講後、周囲の方に伝えていただく健康情報を追加でお知らせする予定です。

申込方法は表面へ⇒