

# 第8回全国スポーツ内科講習会

## 開催要項

### 1. 趣旨

スポーツ内科の基本知識を広く知っていただき、スポーツドクター、スポーツ栄養士、トレーナーなどスポーツに関わる医療職の資質向上と連携を促進します。

### 2. 主催

一般社団法人 日本スポーツ内科学会

### 3. 対象

医師、管理栄養士、理学療法士、柔道整復師、トレーナー、看護師などスポーツに関わる医療職や、それらを目指す学生

スポーツ内科分野に興味のあるアスリート、指導者

### 4. 開催日時

2019年7月14日（日）10時～17時

### 5. 会場

名古屋市立大学 桜山キャンパス

医学研究科・医学部研究棟 11階 大講義室

電話：052-853-8077



## 6. 日程・内容（予定）

スポーツ内科の基本知識を習得することを目標とします。

症例検討では、スポーツ内科医が不調を抱えたアスリートに対しどうアプローチするのか、血液検査データをどのように解釈するのか等お示しします。

09:20～10:00 受付

10:00～11:30 スポーツ内科総論（スポーツ内科を活かしたコンディショニング）

11:40～13:00 スポーツ貧血と症例検討

13:40～14:30 運動誘発性喘息と症例検討

14:40～15:30 女性アスリートの無月経と症例検討

15:40～16:30 オーバートレーニング症候群と症例検討

16:40～16:50 まとめ・質疑応答

（講演は全て日本スポーツ内科学会 代表理事 田中祐貴が担当します）

## 7. 参加費

医師 12,000 円／一般 8,000 円／学生 4,000 円（大学院生含む）

（参加費の振り込み方法について詳細は学会ホームページをご覧ください）

## 8. 定員

200 名

## 9. 申込方法

日本スポーツ内科学会ホームページ (<https://sponai.jimdofree.com/>) 内の「講習会のお知らせ」から申込ください。

## 10. 問い合わせ

一般社団法人 日本スポーツ内科学会 事務局

〒573-0026 大阪府枚方市朝日丘町 5-20

ホームページ：<https://sponai.jimdofree.com/>

E-mail：[info@sponai.com](mailto:info@sponai.com)（事務局 阪田）

## 11. 資格試験（予定）

当講習会の受講者は、2020 年度に開始予定の「日本スポーツ内科学会認定スポーツドクター」「日本スポーツ内科学会認定スポーツ内科パートナー」資格試験を優先的に受けることが出来ます。「日本スポーツ内科学会認定スポーツドクター」は十分なスポーツ内科知識を持ちスポーツ内科診療が可能な医師に、「日本スポーツ内科学会認定スポーツ内科パートナー」は適切なスポーツ内科知識を持ち必要に応じてスポーツ内科医と連携が可能な管理栄養士、理学療法士、トレーナーなどに与える予定の学会認定資格です。

# 第8回 全国スポーツ内科講習会

## ◆ 日時

2019年7月14日(日) 10時～17時

## ◆ 場所

名古屋市立大学 桜山キャンパス

医学研究科・医学部研究棟 11階 大講義室



## ◆ 対象

- 医師、管理栄養士、理学療法士、柔道整復師、トレーナー、看護師などスポーツに関わる医療職や、それらを目指す学生
- スポーツ内科分野に興味のあるアスリート、指導者

## ◆ 内容

スポーツ内科の基本知識を習得することを目標とします。

- スポーツ内科 総論（スポーツ内科を活かしたコンディショニング）
- スポーツ内科 各論（スポーツ貧血、運動誘発性喘息、女性アスリートの無月経、オーバートレーニング症候群など）
- 症例検討（実際の症例を通じて血液検査結果の解釈の仕方を解説）

## ◆ 参加費

医師 12,000円／一般 8,000円／学生 4,000円

## ◆ 申込方法

日本スポーツ内科学会ホームページ内「講習会のお知らせ」  
(<https://sponai.jimdofree.com/>) より申込ください。



講習会の詳細は  
ホームページを  
ご覧ください！



一般社団法人 日本スポーツ内科学会  
代表理事 田中祐貴  
<https://sponai.jimdofree.com/>  
E-mail : [info@sponai.com](mailto:info@sponai.com) (事務局 阪田)