

参加費無料・要申込



# 健康はままつ21 推進会議

企業、団体、行政等が連携し、市全体で健康づくりの取り組みを推進するため、  
全国健康保険協会静岡支部・浜松商工会議所と共催により開催致します。

**[開催日]** 平成31年2月25日(月) 午後2時～4時

## ≫ 開催プログラム

- **表彰** 健康づくり活動団体の表彰
- **企業事例報告** ◎ウェルネス浜名湖 ◎メディカルフィットネスクラブLEN(レン)
- **講演** 「職場のメンタルヘルス ～メンタルヘルス不調者を出さない職場づくり～」

講師／浜松医科大学 地域看護学 教授 巽 あさみ 氏

浜松医科大学 <sup>たつみ</sup>  
地域看護学 教授 **巽 あさみ 氏**

医学博士、保健師、助産師、看護師、産業カウンセラー。日本産業衛生学会、日本公衆衛生学会、日本公衆衛生看護学会、日本地域看護学会、日本産業ストレス学会等の理事や評議員など学会活動。厚生労働省「健康づくりのための睡眠指針2014」検討委員会委員、メンタルヘルス相談員など社会活動。職場のメンタルヘルス、睡眠保健指導システムの開発、子ども虐待防止、女性労働者の健康等の研究。



- \*会場／可美公園総合センター 2階ホール
- \*対象／企業経営者、職場の健康管理部門担当者、健康はままつ21推進協力団体等
- \*申込方法／FAXまたはE-mailでお申込みください。

**FAX 053-453-6133**

- ◎申込先／浜松市健康推進課 健康推進グループ
- ◎裏面申込用紙に必要事項をご記入のうえ、ファクシミリにてお送りください。

**E-mail kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp**

- ◎裏面の必要事項をご記入のうえ、上記アドレスまでお申し込みください。

\*お申込み締め切り／平成31年1月31日(木)

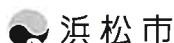


住所／〒432-8062 浜松市南区増楽町920-2

お問い合わせ

浜松市健康福祉部健康増進課  
TEL.053-453-6125 FAX.053-453-6133  
E-mail: kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp

主催



浜松市

共催

全国健康保険協会静岡支部・浜松商工会議所

宛名不要

浜松市健康福祉部健康増進課 健康はままつ21推進会議担当宛て

**FAX ☎ 053-453-6133**

締切り

平成31年

**1/31**

[木]

メールでお申し込みの場合は、下記必要事項をご記入のうえ、  
下記アドレスまでお申し込みください。

**E-mail ☑ kenko@city.hamamatsu.shizuoka.jp**

## 参加申込書

団体・企業名			
住 所	〒		
電 話 番 号		F A X 番 号	
参加者氏名	ふりがな -----		
参加者氏名	ふりがな -----		
参加者氏名	ふりがな -----		

●講師へのご質問がございましたら、ご記入ください。

-----  
-----  
-----  
-----