



第40回日本臨床栄養学会総会・第39回日本臨床栄養協会総会  
第16回大連合大会 サテライト共催セミナー

# 「減塩フォーラム IN 静岡」

## リアルデータから見直そう！あなたの塩のとり方

すこやかに充実した日々を過ごすために、よい食習慣が力強い礎となります。

このフォーラムは、腎臓病・心臓病・脳卒中などの厳しい病気が、食事の塩分を控える事で予防につながると知って頂く為の企画で、本年は10回目となります。選りすぐりのシェフの減塩食レシピを紹介致します。また、「塩加減診断」で毎日の食事の塩分量の測定を実施します。よい血圧としなやかな血管、そして穏やかな長寿への一助となるこのフォーラムに、多くの皆様にご参加くださることを期待しています。

**入場無料・事前申し込み不要**

**日時：平成31年2月10日（日）開場13:00**

**会場：静岡音楽館AOI 7階「講堂」 静岡市葵区黒金町1番地の9**

### 【Ⅰ部 13:00-14:00】

○ **ピアノ演奏** 静岡市立静岡病院 職員

○ **計測コーナー**

血圧測定 / 体組成計測定

味覚検査 / 塩加減診断※

※ご自身が「いい塩加減」だと感じられるスープや味噌汁等をご持参下さい。



### 【Ⅱ部 14:00-15:00】

○ **開会の挨拶** 第39回日本臨床栄養協会総会 会長 大澤 繁男 先生

○ **講演** 司会 静岡県栄養士会 会長 坪井 厚 先生

① 「データから知ろう！塩と脳卒中（動脈硬化）」

国立循環器病研究センター病院 予防健診部 部長 宮本 恵宏 先生

② 「データから知ろう！塩と心不全」

静岡市立静岡病院 循環器内科 医長 影山 茂貴 先生

③ 「データから知ろう！塩とメタボ」

静岡市立静岡病院 副病院長 脇 昌子 先生

④ 「チェック！お塩の取り方と健康寿命の三要素」

静岡県健康福祉部 理事 土屋 厚子 先生

⑤ 「ラベルから知ろう！食品の塩、献立の塩」

静岡市立静岡病院 管理栄養士 久保田 美保子 先生

### 【Ⅲ部 15:00-15:20】 ○ 減塩食の紹介・展示

### 【Ⅳ部 15:20-16:00】 ○ 減塩食に関するQ&A

司会 脇 昌子 先生

コメンテーター 宮本 恵宏 先生、影山 茂貴 先生、久保田 美保子 先生

○ **減塩はこどもから！絵本「家族みんなで減塩しよう！」**

○ **閉会の挨拶**

日本臨床栄養協会 理事

静岡市立静岡病院 副病院長 脇 昌子 先生

※質問がある方は14時までに所定の用紙にて質問をお寄せ下さい。なお時間の都合により、すべての質問に答えられませんが、どうかご了承下さい。



# 「 減塩フォーラム IN 静岡 」

リアルデータから見直そう！あなたの塩のとり方

日時：平成31年2月10日（日）開場13:00

会場：静岡音楽館AOI 7階「講堂」静岡市葵区黒金町1番地の9

減塩食の紹介・展示 ご協力店舗  
(五十音順)

**大塚食品株式会社 静岡営業所**

TEL 052-857-3939

静岡市駿河区西中原1-2-11

**株式会社 杏林堂薬局**

TEL 0120-392-461

浜松市中区板屋町111-2浜松アクトタワー13F

**ホテル クエスト清水**

TEL 054-366-7101

静岡市清水区真砂町3-27

**静岡市**

**健康づくり推進課 / 保険年金管理課**

TEL 054-221-1571/054-221-1376

静岡市葵区追手町5-1



共催 静岡県栄養士会 大日本住友製薬株式会社  
後援 静岡市 静岡市静岡医師会 静岡新聞社・静岡放送  
フクダコーリン株式会社

お問い合わせ：減塩フォーラム IN 静岡 事務局

(大日本住友製薬株式会社 静岡営業所内)

TEL 054-253-1539

※受付時間10:00～16:00（土、日曜、祝日を除く）

事前申し込み  
不要です！