

# 公開講座

平成30年5月1日

各位

公益社団法人 静岡県栄養士会  
会長 坪井 厚

## 「健康づくり提唱のつどい」～栄養の日・栄養週間～のご案内

新緑の頃、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

日本栄養士会では、8月4日を「栄養の日」、8月1日から7日を「栄養週間」に制定し、2017年度より全国各地でイベントを開催しております。今年度、静岡県では県民の皆様に、健康生活の極意を知り「栄養を楽しむ」生活を提案すべく、元「ためしてガッテン」専任ディレクターの北折一先生、ヤクルト本社の三毛先生をお招きして、下記のとおり研修会を開催いたします。

どの講演でも大好評の先生方の公開講座ですので、健康・栄養に関心のあるお知り合いもお誘いいただき、多数ご参加くださいますようご案内申し上げます。

### 記

- 1、開催日時 平成30年8月4日(土) 12:50~16:30 (受付12:20~)  
2、会場 サーラシティー浜松 3F スクエア (多目的ホール)  
静岡県浜松市中区砂山町155-1 TEL 053-455-0051

### 3、研修内容

時間	研修内容	講師
12:50~	ガッテン流!! 健康生活の極意 ~8月4日は栄養の日、 栄養のたのしみ方を提案~	元 NHK科学・環境番組部専任ディレクター 「ためしてガッテン」専任ディレクター、 消費生活アドバイザー 北折 一先生
15:00~	腸内フローラと健康 ~腸内環境を整えて元気で長生き~	(株)ヤクルト本社 広報室 特別参与・博士(農学) 三毛 明人 先生

※参加費無料

- 4、申込について 定員 200名  
・申込み方法 ホームページの研修会案内ページの Web 申込、又は往復はがき  
・申込期限 平成30年7月20日(金)  
・往復はがき送付先 静岡県栄養士会事務局  
(〒422-8076 静岡市駿河区八幡 1-1-4) まで
- 5、持ち物 受講票、会員証  
※受講票：ホームページからの WEB 申込みについては、受講可否メール
- 6、問合せ先 静岡県栄養士会 TEL 054-282-5507

【往復はがきでのお申込みは、下記をお使いください】

受講申込書		
開催日	平成30年8月4日(土)	
受講希望に〇	内 容	
	健康づくり提唱のつどい(栄養の日)	
会員番号	氏 名	事業部名

- ※ 返信先は、必ず自分でご記入ください。 所属長宛書面が必要な方は別紙をお使いください。  
※ 上記研修会は、日本栄養士会生涯教育制度の認定対象となります。(90-110 2単位)  
※ 事前に申込みをしていない場合、受付できない場合もあります。

所 属 長 様

公益社団法人 静岡県栄養士会  
会 長 坪 井 厚  
( 公 印 省 略 )

## 「健康づくり提唱のつどい」～栄養の日・栄養週間～のご案内

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃は、本会活動につきまして格別なご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、本会では、「健康づくり提唱のつどい～栄養の日・栄養週間～」を下記のとおり開催いたします。

つきましては、ご多忙中のところ誠に恐縮に存じますが、貴下 の 本会会員 の出席について、ご高配を賜りたくお願い申し上げます。

### 記

1、開催日時 平成30年8月4日(土) 12:50~16:30 (受付12:20~)

2、会 場 サーラシティー浜松 3F スクエア (多目的ホール)  
静岡県浜松市中区砂山町 155-1 TEL 053-455-0051

### 3、講演内容

#### (1) 講演 1

演題:「ガッテン流!! 健康生活の極意

～8月4日は栄養の日、栄養のたのしみ方を提案～」

講師:元 NHK科学・環境番組部専任ディレクター「ためしてガッテン」専任ディレクター、  
消費生活アドバイザー 北折 一 先生

#### (2) 講演 2

演題:「腸内フローラと健康

～腸内環境を整えて元気で長生き～」

講師:(株)ヤクルト本社 広報室  
特別参与・博士(農学) 三毛 明人 先生

(公社)静岡県栄養士会

TEL 054-282-5507

e-mail [webmaster@shizu-eiyoushi.or.jp](mailto:webmaster@shizu-eiyoushi.or.jp)

担当: 渡邊 美子