

参加無料  
(定員40人)  
事前申込制

「食べる楽しみ」を続けよう！

# 高齢者の在宅での食事って どうすればいいの？

体重が落ちてきた、元気がなくなっている、むせやすくなった・・・でも、どこに相談すればいいのかわからない・・・  
そんな在宅介護の「困った☹」がある方に！

日時：2019年1月18日(金)

13:30~15:30 (受付13:15~)

場所：掛川市徳育保健センター 調理実習室(食育の部屋)  
(掛川市御所原9-28)

対象：自宅で介護を行っている方、これから介護をする方  
及び在宅介護に関わっている関係者

1 講話「今日から出来る、飲み込み支援」(仮)

講師：掛川東病院リハビリテーション科 言語聴覚士 渡邊 良平 氏

2 体験「元気な体はお口から」

講師：歯科衛生士 瀬川 明美 氏

3 講話「みんなどうしているの？ 在宅での介護食」

演習①「パッククッキングの作り方」

演習②「介護食へのアレンジ法」

講師：看護小規模多機能型居宅介護とうか 管理栄養士 加藤 百合子 氏  
高梨 恵子 氏



4 試食・個別相談【希望者のみ】

## <申し込み・お問合せ>

裏面の申込書にご記入の上、FAX又は電話にて  
(公社)静岡県栄養士会までお申し込みください。

TEL: 054-282-5507 FAX: 054-282-5537

〒422-8076 静岡市駿河区八幡1-1-4 静岡県栄養士会事務局

高齢者の在宅での食事ってどうすればいいの？

## 申込書

公益社団法人  
静岡県栄養士会

F A X : 054-282-5537

お名前： \_\_\_\_\_

連絡先： \_\_\_\_\_

(電話またはメールアドレス)

お住まいの市町名： \_\_\_\_\_

参加される主な理由：

1. 家族の介護をしている
2. 介護の仕事をしている
3. その他 ( \_\_\_\_\_ )

\*介護に係るお仕事をされている方は、  
差支えなければこちらもご記入下さい。

勤務先： \_\_\_\_\_

職 種： \_\_\_\_\_